

CENTRAL PARK

HÔTEL & SPA
★★★★

4 Avenue Jean Guiton 17000 La Rochelle

📷 centralparkhotelspa

✉ bien-etre@centralpark.fr

05.46.66.06.06

www.hotelcentralpark.fr



CINQ MÔNDES
PARIS

CENTRAL PARK

HÔTEL & SPA

CINQ MÔNDES
PARIS



VOS SOINS À LA CARTE



Intrōduction

Le terme **SPA** est souvent associé à l'expression latine ***Sanitas Per Aquam***, signifiant « la santé par l'eau ». Au-delà de cette définition, le spa représente une véritable philosophie du bien-être, fondée sur la recherche d'un équilibre entre le corps et l'esprit à travers les soins, la relaxation et l'éveil des sens.

C'est dans cette approche globale du bien-être que s'inscrit Cinq Mondes. Fondée à Paris en 2002 par Jean-Louis Poireaux, la marque s'inspire des traditions ancestrales du monde entier pour créer des rituels de beauté et de relaxation uniques. À l'image de la philosophie spa, Cinq Mondes considère le soin comme un moment privilégié de reconnexion à soi, où chaque geste contribue à l'harmonie du corps et de l'esprit.

LE SPA CENTRAL PARK

L'EXPÉRIENCE CINQ MONDES AU CŒUR DE LA ROCHELLE

Notre Espace bien-être propose un équipement complet d'une capacité de 8 personnes maximum, composé d'un bain à remous chauffé, un sauna à 85 degrés, un hammam à 45 degrés, une douche sensorielle ainsi qu'un seau nordique et une fontaine à glace afin de décupler les sensations dans un cadre idyllique et tropical.

Un espace tisanderie est également accessible en libre-service pour prolonger la relaxation tout au long de votre accès.

Les produits sensoriels de notre marque Cinq Mondes ainsi que nos bons cadeaux sont disponibles à la réception de l'hôtel.



NOTA BENE

Notre espace est ouvert de 08h00 à 03h00 du lundi au dimanche.

Accès spa client hôtel 1 heure : **15 €**

Accès spa client extérieur 1 heure : **25 €**

Abonnement spa / 5 séances : **100 €**

Abonnement spa / 10 séances : **200 €**

L'accès au spa ainsi est réservé aux personnes de plus de 16 ans. Nous vous invitons à arriver 15 minutes avant l'heure de votre soin pour profiter pleinement.

CLIENTS HÔTEL ET CLIENTS EXTERIEURS

Sur réservation uniquement

Accès au spa (1 heure) : Offrez-vous une parenthèse de détente dans notre espace bien-être verdoyant et apaisant.

Privatisation du spa : Privatisez notre espace Spa à deux ou en groupe pour un événement spécifique ou pour vous offrir une parenthèse cocooning. Nous vous invitons à nous contacter directement pour vos demandes de privatisations.

TARIFS DES SOINS À LA CARTE

COMPOSEZ VOTRE EXPÉRIENCE BIEN-ÊTRE SELON VOS ENVIES.

Sélectionnez la durée de votre choix et laissez nos praticiennes concevoir un soin sur mesure, dédié au visage, au corps ou aux deux.

Laissez-vous guider par l'expertise Cinq Mondes et vivez une expérience sur mesure.

Pour tout soin réservé, une demi-heure d'accès au spa vous est offerte.



DURÉE DE SOIN - PRIX PAR PERSONNE

20 minutes

_____ 45 €

40 minutes

_____ 75 €

50 minutes

_____ 89 €

80 minutes

_____ 129 €

HORAIRES DES SOINS

Les soins sont réservables en solo ou en duo de 9h30 à 19h30 du lundi au dimanche.

Prestations disponibles après 19h30 sur réservation préalable et selon les disponibilités de nos praticiens partenaires.

NOTA BENE

Pour les massages, la durée indiquée correspond au temps effectif du soin. Prévoyez 10 minutes supplémentaires pour l'échange avec la praticienne et l'installation en cabine de soin.

Pour toute demande d'annulation ou de report, nous vous remercions de nous en informer la veille du soin avant midi. Passé ce délai, la prestation sera due en totalité.

NOS SOINS ET MASSAGES DU CORPS

MASSAGE PERSONNALISÉ

Adapté à vos besoins et envies du moment, ce massage sur mesure vous permet de lâcher prise et permet de cibler les attentes de votre corps sur les zones de votre choix.

À partir de cinq ans, accompagné d'un adulte.

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL

Signé Cinq Mondes

Sensoriel et relaxant, ce massage est composé de manoeuvres lentes et très enveloppantes.

MASSAGE TONIFIANT AYURVÉDIQUE INDIEN

Signé Cinq Mondes

Inspiré de l'Abhyanga, ce massage réaligne et rééquilibre les forces vitales de l'organisme grâce à des manoeuvres à la fois lentes et rapides.

MASSAGE BALINAIS DÉCONTRACTANT

Ce massage inspiré par des mouvements rythmés associe profondeur, relaxation et étirements.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES OU FROIDES

L'utilisation des pierres chaudes durant votre massage détoxifie l'organisme et les muscles.

MASSAGE MOTHER-TO-BE

Ce massage pré-natal est composé de manoeuvres délicates et relaxantes.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET JAMBES LÉGÈRES

Retrouvez des jambes et des pieds légers grâce à ce massage profond et drainant.

NOS GOMMAGES DU CORPS *Temps conseillé : 20 minutes*

Signé Cinq Mondes

Retrouvez une peau douce et nettoyée après grâce à une exfoliation délicate.

NOS SOINS ET MASSAGES DU VISAGE

KO BI DO

Signé Cinq Mondes

20 min - 45 € / 50 min - 89 €

Ce massage du visage japonais régénérant et anti-âge agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée. Il révèle les secrets de la dermapuncture grâce aux techniques professionnelles du protocole de la marque Cinq Mondes.

SOIN DU VISAGE ECLAT FLEURS DE BALI

Evadez-vous avec un soin du visage relaxant qui vous donnera un coup d'éclat immédiat.

SOIN DU VISAGE URBAN GLOW

Profitez d'un soin de peau en profondeur avec nos produits Cinq Mondes suivi d'un massage du visage et contour des yeux relaxant et repulpant.

Ce soin ultra complet vous permettra d'avoir un effet «bonne mine» instantané et une peau en pleine santé.



NOS ESCAPADES RITUELS

RITUEL IMPERIAL DE JEUNESSE

1h40 - 105 € / 2h10 - 149 €

Ce rituel vous apporte un ressourcement ultime incluant :

- Accès au Spa 1h
- Soin Massage Personnalisé **20 min**
- Soin Massage du visage Ko Bi Do **20 min** ou **50 min**



RITUEL DE FÉLICITÉ À DEUX

1h50 - 210 € / 2h20 - 295 €

DÉTENTE EN DUO

Partagez un moment de bien-être et de relaxation inoubliable à deux incluant :

- Accès au Spa 1h
- Gommage du corps au choix **20 min**
- Soin Massage Cinq Mondes au choix **20 min** ou **50 min**

NOTRE SOIN SIGNATURE CENTRAL PARK

LE MASSAGE SOHO

80 min - 129 €

ET SI, LE TEMPS D'UN INSTANT,
LA ROCHELLE RENCONTRAIT NEW YORK ?

Inspiré par la quiétude de Central Park, écrin de verdure au cœur de Manhattan, notre Soin Signature vous offre une parenthèse de bien-être où le temps semble suspendu.

Votre voyage débute par un massage corps signature de 50 minutes, un massage composé de manoeuvres enveloppantes qui apaise les tensions, relâche le corps et invite à un profond lâcher-prise. Il se poursuit par un soin et massage du visage de 30 minutes, personnalisé selon les besoins de votre peau, pour lui redonner éclat, confort et luminosité.

Comme une promenade entre les allées verdoyantes de Central Park et le souffle iodé du Vieux-Port de La Rochelle, cette expérience réunit l'énergie d'une ville mythique et la douceur de vivre du littoral atlantique.

Un rituel exclusif de deux heures, conçu pour vous offrir une véritable évasion, sans quitter La Rochelle.



Toutes nos prestations sont proposées en solo ou en duo et effectuées par des praticiennes et un praticien qualifié(e)s et expérimenté(e)s.

Sur réservation exclusivement.

Le prix affiché pour chaque prestation est le prix par personne.

La durée indiquée correspond uniquement au temps effectif du soin.

Les temps d'accueil et d'installation en cabine de massage ne sont pas compris dans cette durée.

Merci de vous présenter 5 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de commencer le soin à l'heure prévue.