

CENTRAL PARK

HÔTEL & SPA
★★★★

4 Avenue Jean Guiton 17000 La Rochelle

📷 [centralparkhotelspa](#)

✉ bien-etre@centralpark.fr

05.46.66.06.06

www.hotelcentralpark.fr



CINQ MŌNDES
PARIS

CENTRAL PARK

HÔTEL & SPA

CINQ MŌNDES
PARIS



VOS SOINS À LA CARTE



Intrōduction

Depuis sa création à Paris en 2002 par son fondateur Jean-Louis Poireaux, Cinq Mondes s'inspire des traditions du monde entier pour proposer des rituels de bien-être et de beauté unique.

En collaboration avec des experts comme des praticiens en médecine ayurvédique ou chinoise, la marque associe ces connaissances anciennes à une expertise scientifique moderne. Résultat : des soins holistiques, naturels et efficaces.

Du massage japonais Ko Bi Do aux rituels ayurvédiques, en passant par les techniques balinaises ou la médecine chinoise, chaque soin est pensé comme une véritable parenthèse sensorielle. Une invitation au voyage, alliant relaxation profonde et résultats visibles pour la peau.

LE SPA CENTRAL PARK L'EXPÉRIENCE CINQ MONDES AU CŒUR DE LA ROCHELLE

L'espace bien-être propose, en plus des soins et massages du corps, un équipement complet composé d'un bain à remous chauffé, un sauna à 85 degrés, un hammam à 45 degrés, une douche sensorielle ainsi qu'un seau nordique et une fontaine à glace afin de décupler les sensations dans un cadre idyllique. Un espace tisanderie est également accessible en libre service pour prolonger la relaxation tout au long de votre accès.

La clientèle extérieure peut, sur demande exclusivement, privatiser l'espace bien-être pour l'organisation d'évènements spécifiques et sur-mesure.



HORAIRE • Du Lundi au Dimanche

Exclusivement Sur réservation - A partir de 16 ans

Capacité de 8 personnes maximum

Accès au Spa 1h : **9h00-01h00**

Privatisation du Spa : **Sur réservation**

TARIFS

Accès au Spa 1h :

20€ clientèle de l'hôtel • **35€** clientèle extérieure

Formule privatisation : Afin de personnaliser votre demande et vous garantir une expérience inoubliable, nous vous invitons à nous contacter directement.

NOS SOINS MASSAGES DU CORPS CINQ MONDES

SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL

20 min • 50 € / 50 min • 95 €

SENSORIEL RELAXANT

Voyagez au coeur des traditions orientales grâce à ce massage composé de manœuvres lentes et très enveloppantes à l'huile chaude sur l'ensemble du corps.



SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT

50 min • 95 €

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. La variété du rythme des manœuvres profondes réaligne et rééquilibre les forces vitales de l'organisme.

NOS SOINS MASSAGES DU CORPS SIGNATURES

TARIF (par personne) = DURÉE

20 minutes	40 minutes	50 minutes	80 minutes
_____50€	_____73€	_____95€	_____140€

SOIN MASSAGE PERSONNALISÉ

à partir de cinq ans, accompagné d'un adulte.

20 min • 40 min • 50 min • 80 min

Adapté à vos besoins du moment et pouvant être relaxant et/ou plus appuyé sur les zones de tensions, ce massage vous permet de lâcher prise et permet de cibler les attentes de votre corps sur les zones de votre choix.

SOIN MASSAGE BALINAIS DÉCONTRACTANT

20 min • 40 min • 50 min • 80 min

Ce massage ancestral inspiré par des mouvements rythmés amène à une évocation sensorielle qui associe lissages traditionnels et étirements doux.

SOIN MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

50 min • 80 min

Afin d'enrichir votre massage décontractant, l'utilisation des pierres chaudes est une technique ultra-relaxante qui permet de revitaliser et détoxifier l'organisme et les muscles.

SOIN MASSAGE CRÂNIEN 20 min

Evadez-vous et profitez d'une détente mentale grâce à des manœuvres profondes sur le crâne associées à des techniques de détente musculaire de la nuque et des trapèzes.

SOIN MASSAGE RÉFLEXOLOGIE JAMBES ET PIEDS

20 min • 40 min

Retrouvez des jambes et des pieds légers grâce à ce massage profond et drainant associant des techniques d'acupression et des lissages enveloppants.

SOIN MASSAGE MOTHER-TO-B 50 min

Composé de manœuvres douces et enveloppantes, ce massage femme enceinte est adapté à tous les changements liés à la grossesse et peut s'effectuer entre le troisième et le huitième mois.

NOTRE SOIN MASSAGE DU VISAGE KO BI DO*

Cet incontournable Soin Massage du Visage est une exclusivité Cinq Mondes. Il s'agit d'un massage du visage sophistiqué originaire du Japon.

Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage et Do, l'action juste.



KO BI DO 20 min • 50 €

SOIN MASSAGE JEUNESSE INSTANTANÉ

Ce massage du visage associe la puissance du Sérum composé d'extraits de Geto (plante miracle du Japon) aux gestuelles du lifting naturel pour des résultats immédiats.

KO BI DO 50 min • 95 €

SOIN MASSAGE RÉGÉNÉRANT

Ce massage "anti-rides" agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée. Il révèle les secrets de la dermapuncture® grâce aux techniques professionnelles du protocole de la marque Cinq Mondes.

NOS GOMMAGES DU CORPS CINQ MONDES



GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES

30 min • 50 €

ENERGISANT

Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java à base d'épices et de sel de mer. Ce soin tonifie le corps par ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.

GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI

30 min • 50 €

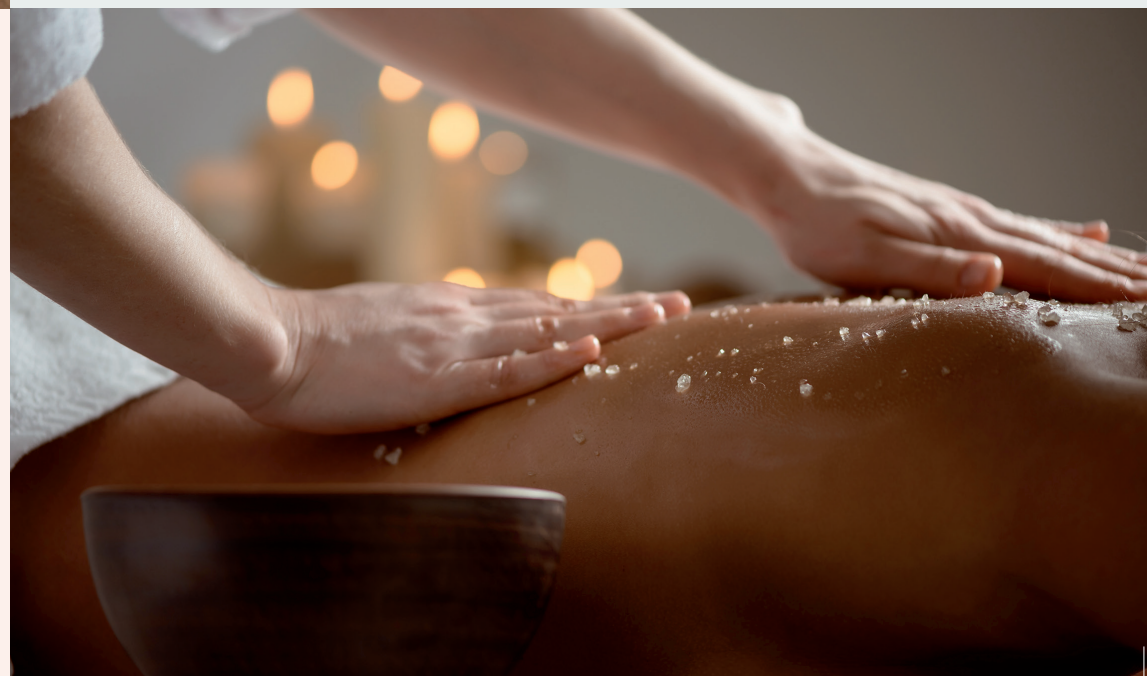
NOURRISSANT

Cette préparation biologique à base de poudre de coco associée au Monoï de Tahiti, laisse la peau douce et soyeuse.

GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE 30 min • 50 €

RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT

Ce soin composé de papaye et de terre de diatomée exfolie, parfume et illumine votre peau.



NOS GRANDS RITUELS CINQ MÔNDES

PARIS

GRAND RITUEL IMPÉRIAL DE JEUNESSE

1h40 • 120 € / 2h10 • 165 €

KO BI DO SUPRÊME

Ce rituel vous apporte un ressourcement ultime incluant :

- Accès au Spa **1h**
- Soin Massage du dos **20 min**
- Soin Massage du visage Ko Bi Do **20 min** ou **50 min**

GRAND RITUEL DE FÉLICITÉ À DEUX

1h50 • 120 €* / 2h20 • 165 €*

DÉTENTE EN DUO

Partagez un moment de bien-être et de relaxation inoubliable à deux incluant :

- Accès au Spa **1h**
- Gommage du corps au choix **30 min**
- Soin Massage Cinq Mondes au choix **20 min** ou **50 min**

* Prix par personne

NOTRE RITUEL SIGNATURE CENTRAL pour une expérience sensorielle

PARK
HÔTEL & SPA

ESCAPADE DÉTENTE *

2h10 • 143 € / 2h50 • 210 €

RÉCONFORT

Cette escapade de détente vous offre un voyage intérieur régénérant incluant :

- Accès au Spa **1h**
- Gommage du corps au choix **30 min**
- Soin Massage Signature Personnalisé **40 min** ou **80 min**

* Un enveloppement du corps chauffé d'une durée de 20 minutes pour une hydratation complète peut être ajouté sur demande après le gommage du corps au prix de 25€ par personne.

HORAIRES DES SOINS

Lundi au dimanche : 9h30-19h30

Toutes nos prestations sont proposées en solo ou en duo et effectuées par des praticiennes et un praticien qualifié(e)s et expérimenté(e)s.

Sur réservation exclusivement.

Le prix affiché pour chaque prestation est le prix par personne.

La durée indiquée correspond uniquement au temps effectif du soin.

Les temps d'accueil et d'installation en cabine de massage ne sont pas compris dans cette durée.

Merci de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de commencer le soin à l'heure prévue.

Un thé vous est offert après chaque soin dans notre espace tisanerie dans lequel vous pourrez vous relaxer.

Les produits sensoriels de la marque Cinq Mondes sont disponibles en vente au sein de l'hôtel.

Conditions d'annulation

Le délai d'annulation est de 48h. Passé ce délai, la prestation sera due en totalité.