

S P A

POUR SE RECONNECTER
À L'ESSENTIEL...
UN MOMENT POUR VOUS...

A place dedicated exclusively to well-being



CENTRAL PARK

H Ô T E L & S P A ****

SOINS CORPS 30mn

en solo ou en duo - 45€/pers.

MASSAGE SHIRODHARA

Le Shirodhara est un massage indien de la tête, nuque et épaules au sésame. Ce soin de délasserment profond qui apaise le mental se veut une invitation à une évasion totale. Puissant allié contre le stress et la nervosité, il vise à favoriser le sommeil ou encore à harmoniser les énergies vitales.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏ

C'est une technique de massage des pieds qui permet de soulager de nombreuses douleurs car les pieds permettent d'accéder à de nombreux organes. Relance la vitalité, stimule la circulation et procure une réelle détente.

MASSAGE ORIENTAL

Manœuvres relaxantes sur l'arrière du corps à l'argan et fleur d'oranger. Les techniques utilisées pour ce massage favorisent l'élimination des toxines, la décontraction et l'assouplissement des muscles.

SOLO OR DUO CLASSIC MESSAGES (30mn)

€45 per person

SHIRODHARA MESSAGE

Shirodhara is a massage of the head, the neck and shoulders. This deep relaxation treatment calms the mind and allows for a complete break. This massage is a powerful ally against stress and nervousness, aiming to boost sleep as well as harmony of vital energies.

FOOT MESSAGE

This foot massage technique comes from reflexology and relieves pains as organs boosts vitality, stimulates circulation and provides deep relaxation.

ORIENTAL MESSAGE

Relaxation technical used at the back of the body with argan oil and orange blossom. The techniques used for this massage ensures the removal of toxins and relaxation of muscles. A steamroom session is highly recommended before this massage.

SOINS CORPS 1H

en solo ou en duo - 85€/pers.

MASSAGE ORIENTAL

Aux effluves d'argan et d'oranger, ce soin apporte une détente musculaire et un assouplissement des muscles. Gestes doux et enveloppants (une séance de hammam de 20 min est conseillée avant le soin).

MASSAGE BALINAIS DÉCONTRACTURANT

A la fois doux, puissant et relaxant, ce soin complet combinant diverses techniques de massages empruntées à la culture indienne et chinoise procure un sentiment de bien-être immédiat.

MASSAGE HAWAÏEN

Hérité de maîtres guérisseurs traditionnels à l'huile de coco. Les mouvements fluides et rythmés des mains et avant-bras procurent sérénité et reconnexion à soi.

MASSAGE ABHYANGA TONIFIANT

Inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions, détend les muscles et réharmonise le corps et l'esprit.

SOLO OR DUO CLASSIC MESSAGES (1h)

€85 per person

ORIENTAL MESSAGE

The techniques used for this massage ensures the removal of toxins and relaxation of muscles. A steamroom session is highly recommended before this massage.

BALINESE MESSAGE

At the same time soft, powerful, and relaxing, this complete treatment combining various massage techniques borrowed from Indian and Chinese culture provides a feeling of immediate well-being.

HAWAIIEN MESSAGE

Inherited from traditional Coco oil healers. Flowing and rhythmic movements of hands and forearms provide serenity and a reconnection to oneself.

INVIGORATING ABHYANGA MESSAGE

Inspired by ancestral Indian tradition, it is composed by various energizing and heating rhythms loosens tension and relaxes muscles.

« Veuillez-noter que la prestation comprend le temps d'accueil et la phase d'éveil du client. »
« Please note that the service includes the welcome time and the awakening phase of the guest. »

LES RITUELS EN DUO BY RITUALS



PAUSE COCOONING 1H

169€ pour 2

Soin complet du corps relaxant avec apposition de pierres chaudes sur le dos et le ventre. La chaleur des pierres volcaniques procure détente des muscles et énergie positive.

RITUEL TROPICAL APAISANT 1H30

290€ pour 2

Véritable invitation au voyage avec gommage et massage relaxant d'une heure. Eveil des sens et dépaysement garanti.

VOYAGE INTÉRIEUR DUO 2H30

340€ pour 2

Une parenthèse d'exception avec un gommage du corps, un enveloppement nourrissant au beurre de coco, suivi d'un massage complet du corps d'une heure à l'huile de votre choix. Terminez ce moment d'évasion avec le rituel du thé gourmand.

COCOONING BREAK (1H)

€169 per 2

Relaxing full body treatment with hot stones on the back and stomach. The warmth of the volcanic stones provides muscle relaxation and positive energy.

PEACEFUL TROPICAL RITUAL (1H30)

€290 per 2

A real invitation to travel with a scrub and a relaxing one-hour massage. Awakening of the senses and a change of scenery guaranteed.

INNER JOURNEY (2H30)

€340 per 2

An exceptional escape moment with a body scrub, a nourishing wrap coconut butter, followed by a one-hour full body massage with the oil of your choice. Finish this moment of evasion with the ritual of gourmet tea.

SOINS PERSONNALISÉS

Durée du soin (mn)	30'	45'	60'	90'
Massage / pers	45€	65€	85€	135€

PERSONALISED CARES IN OUR SPA

Care duration (mn)	30'	45'	60'	90'
Massage / person	€45	€65	€85	€135

L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Nous vous accueillons dans notre espace bien-être équipé d'un bain bouillonnant, un hammam, un sauna et une salle de fitness, ouvert tous les jours de 10h00 à 20h00.

**Prestation payante,
tarifs disponibles à la réception.**

Un peignoir, une serviette et des chaussons vous seront remis à la réception, n'oubliez pas votre maillot de bain...

Nos soins et modelages sont des pratiques de bien-être non thérapeutiques et non médicalisées. Merci d'indiquer s'il y a des allergies, des intolérances ou des contre-indications médicales. Une fiche médicale à remplir vous sera donnée à la réception.

Pour tout complément d'information ou prise de rendez-vous pour les modelages, la réception se tient à votre disposition 24h/24h.

WELLNESS AREA

We welcome you to our wellness area in the middle of our garden. This area is equipped with a bubble bath, a hammam and a sauna, and is open everyday from 10 am to 8 pm.

**Additional service,
price list available at the reception.**

A bathrobe, a towel and slippers are provided at the front desk. Please do not forget to bring your swimwear with you.

Our care treatments and massages are non-medical and non-therapeutic welfare practices. Please inform us in case of allergy or intolerance.

To make an appointment or for further information, the front desk is available 24/7.

** An exit is necessarily final.*

QUI SOMMES-NOUS...

*Le Central Park Hôtel & Spa ****, a ouvert ses portes le 29 Juillet 2016 dans le cadre paisible et verdoyant des Parcs de La Rochelle.*

Il se distingue par son style unique. Moderne, épuré et sous des influences new-yorkaises, il vous propose des services sur mesure et des prestations haut de gamme, telles que spa et espace bien-être, business center, salle de séminaire, room service et service de conciergerie.

Le Central Park est une adresse très accueillante qui fait du service une absolue priorité et réserve à ses hôtes un accueil chaleureux et personnalisé.

WHO WE ARE...

*The Central Park Hôtel & Spa ****, opened on 29 July 2016 near by a peaceful and green park of La Rochelle.*

It stands out for its uniqueness. Modern, clean with New York Influences, it offers you its bespoke and high-end services, such as a spa and wellness area, business center, seminar room, room service and concierge service.

The Central Park is a very welcoming address that makes the service an absolute priority and reserves to its guests a warm and personalized welcome.



Vous souhaitez faire plaisir à un proche ?

Découvrez notre boutique de bons et chèques cadeaux sur notre site internet :

www.hotelcentralpark.fr

ou contactez nous au 05.46.66.06.06 !

You want to please your loved ones ?

Discover our boutique of vouchers on our website :

www.hotelcentralpark.fr

or contact us at 05.46.66.06.06 !



CENTRAL PARK

H Ô T E L & S P A

4 Avenue Jean Guiton - 17000 La Rochelle - 05.46.66.06.06
contact@hotelcentralpark.fr - www.hotelcentralpark.fr