

Espace Bien-Être

Carte des soins

Modelages classiques (30 min) - En solo ou en duo - 45€/pers.

✿ *Massage Shirodhara*

Le Shirodhara est un massage indien de la tête au sésame. Ce soin de délasserment profond, qui apaise le mental, se veut une invitation à une évation totale. Puissant allié contre le stress et la nervosité, il vise à favoriser le sommeil ou encore à harmoniser les énergies vitales.

✿ *Massage Oriental*

Manœuvres relaxantes sur l'arrière du corps à la fleur d'oranger. Les techniques utilisées pour ce massage favorisent l'élimination des toxines, la décontraction et l'assouplissement des muscles.

✿ *Réflexologie Plantaire Thaï*

C'est une technique de massages des pieds qui permet de soulager de nombreuses douleurs car les pieds permettent d'accéder à de nombreux organes. Relance la vitalité, stimule la circulation et procure une réelle détente.

Modelages classiques (1h) - En solo ou en duo - 85€/pers.

✿ *Massage Oriental*

Aux effluves d'oranger, ce soin apporte une détente musculaire et un assouplissement des muscles. Des gestes doux et enveloppants. Une séance de hammam de 20 min est conseillée avant le soin.

✿ *Massage Balinaï décontracturant*

Soin ancestral au thé blanc qui associe lissages traditionnels et étirement doux Thaï. Revitalise, harmonise le corps et l'esprit.

✿ *Massage Hawaïen*

Hérité de maîtres guérisseurs traditionnels à l'huile de Monoi. Les mouvements fluides et rythmés des mains et avant bras procurent sérénité et reconnexion à soi.

✿ *Massage Abhyanga tonifiant*

Inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

Espace Bien-Être

Carte des soins

Les soins personnalisés de notre Spa :
En solo ou en duo

Durée du soin (min)	30'	45'	60'	90'
Massage / personne	45€	65€	85€	135€

Selon votre souhait à voir avec les masseurs.

Les rituels en duo

♣ *La pause cocooning (1h)*

169€ pour 2

Soin complet du corps relaxant avec apposition de pierres chaudes sur le dos et le ventre. La chaleur des pierres volcaniques procure détente des muscles et énergie positive.

♣ *Le rituel tropical apaisant (1h30)*

290€ pour 2

Véritable invitation au voyage avec gommage au sucre de monoï et massage relaxant d'une heure au frangipanier. Eveil des sens et dépaysement.

♣ *Le voyage intérieur (2h30)*

340€ pour 2

Une parenthèse d'exception avec un gommage du corps à la fleur de cerisier, un enveloppement nourrissant au beurre de coco, suivi d'un massage complet du corps d'une heure à l'huile de votre choix. Terminez ce moment d'évasion avec le rituel du thé gourmand.

Pour tout complément d'information ou prise de rendez-vous pour les modelages, la réception se tient à votre disposition.

Nos soins et modelages sont des pratiques de bien-être non thérapeutiques et non médicalisées. Merci d'indiquer si vous avez des allergies, des intolérances ou des contre-indications médicales.