

S P A

POUR SE RECONNECTER
À L'ESSENTIEL...
UN MOMENT POUR VOUS...

A place dedicated exclusively to
well-being



CENTRAL PARK

LES SOINS, EN SOLO OU DUO

**Chaque soin et chaque massage sont uniques, et chaque instant est précieux.
Le tarif du soin est déterminé en fonction de sa durée : 1 durée = 1 prix.**

*Each treatment and massage is unique, and every moment is precious.
The price of the treatment is determined by its duration: 1 duration = 1 price.*

Durée Duration	30 mn	45 mn	60 mn	90 mn
Prix par personne Price per person	50€	73€	95€	140€

MASSAGE PERSONNALISÉ

Laissez-vous guider par les mains expertes de nos masseurs, qui s'adapteront à vos envies et besoins du moment pour vous offrir un massage unique et sur mesure.

MASSAGE CRÂNIEN DÉSTRESSANT

Ce soin comprend un massage des épaules, de la nuque, du visage et du cuir chevelu, offrant une détente mentale idéale pour se déconnecter et apaiser un esprit trop agité.

MASSAGE ORIENTAL RELAXANT

Ce massage doux et enveloppant vous garantit un véritable moment de détente physique et mentale.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Profitez d'un massage relaxant des pieds jusqu'aux genoux, associé à une stimulation des points réflexes sous les pieds pour un moment de grande détente.

MASSAGE HAWAÏEN DÉPAYSAANT

À l'aide de mouvements des mains et des avant-bras, ce massage en profondeur et rythmique vous transporte loin du quotidien pour une véritable évasion.

MASSAGE BALINAIS DÉCONTRACTURANT

À la fois doux et puissant, ce massage travaille les muscles en profondeur. L'alternance de rythmes et d'étirements passifs vous invite à relâcher toutes les tensions, vous laissant avec une sensation de légèreté.

MASSAGE ABHYANGA ÉNERGISANT

Ce massage dynamique, composé de manœuvres réchauffantes qui favorisent la circulation de l'énergie vitale, est associé à des mouvements plus doux pour harmoniser le corps et l'esprit. Une véritable reconnexion à soi.

CUSTOMIZED MESSAGE

Let yourself be guided by the expert hands of our massage therapists, who will tailor the session to your desires, offering you a unique and personalized massage.

DE-STRESSING CRANIAL MASSAGE

This treatment includes a massage of the shoulders, neck, face, and scalp, providing ideal mental relaxation to help disconnect and calm an overactive mind.

RELAXING ORIENTAL MASSAGE

This gentle and enveloping massage guarantees a true moment of physical and mental relaxation.

FOOT REFLEXOLOGY

Enjoy a relaxing massage from the feet to the knees, combined with stimulation of reflex points on the soles of the feet for a moment of deep relaxation.

EXOTIC HAWAIIAN MESSAGE

Using hand and forearm movements, this deep, rhythmic massage takes you far from the everyday for a true escape.

RELAXING BALINESE MESSAGE

Both gentle and powerful, this massage works deep into the muscles. The alternating rhythms and passive stretches invite you to release all tension, leaving you with a feeling of lightness.

ENERGIZING ABHYANGA MESSAGE

This dynamic massage, featuring warming techniques that promote the flow of vital energy, is combined with gentler movements to harmonize the body and mind. A true reconnection with yourself.

LES RITUELS EN SOLO OU DUO

Rituel "Pierres chaudes" 1H

Ce massage est idéal en hiver pour vous envelopper dans un cocon de chaleur et de douceur, apportant un apaisement profond, tant mental que physique. La chaleur des pierres relâche délicatement les muscles tendus.

Pour des raisons d'organisation, merci d'indiquer ce soin à la réception lors de la prise de rendez-vous.

95€ pour 1 personne - 190€ pour 2 personnes

Rituel "Tropical apaisant" 1H30

Invitation à un moment de douceur et de bien-être : un gommage du corps pour une peau lisse et douce, suivi d'un massage d'une heure au choix.

145€ pour 1 personne - 290€ pour 2 personnes

Rituel "Voyage intérieur" 2H30

Un véritable moment d'évasion avec ce soin d'exception. Laissez-vous guider à travers un gommage du corps, un enveloppement fondant, un massage complet du corps, et un réveil gourmand pour une déconnexion totale.

205€ pour 1 personne ou 395€ pour 2 personnes

Rituel "Hot stones" 1H

This massage is ideal in winter, wrapping you in a cocoon of warmth and softness, bringing deep relaxation for both mind and body. The warmth of the stones gently releases muscle tension.

For organizational purposes, please mention this treatment at reception when booking your appointment.

€95 for 1 person or €180 for 2 people

Rituel "Soothing tropical" 1H30

Invitation to a moment of softness and well-being: a body scrub for smooth and soft skin, followed by a one-hour massage of your choice.

€145 for 1 person or €290 for 2 people

Rituel "Inner journey" 2H30

A true moment of escape with this exceptional treatment. Allow yourself to be guided through a body scrub, a melting wrap, a full-body massage, and a gourmet awakening for total disconnection.

€205 for 1 person or €395 for 2 people

UN SOIN POUR TOUTE LA FAMILLE

Massage "Future maman" Durée personnalisée

Offrez-vous un massage sur mesure, spécialement adapté à vos besoins et à votre état du moment, pour une expérience de bien-être totalement personnalisée. Ce soin est conçu comme une véritable parenthèse de détente, permettant de relâcher les tensions accumulées et de soulager les inconforts qui peuvent accompagner la grossesse. Grâce à des techniques douces et adaptées, il aide à apaiser les zones sensibles, à améliorer la circulation, et à favoriser une sensation de légèreté.

Ce massage est **recommandé entre le 3^e et le 8^e mois de grossesse**, lorsque le corps a besoin de ce soutien particulier tout en s'adaptant aux changements qu'il traverse. Nos praticiens spécialisés sont là pour vous accompagner tout en veillant à votre confort et à votre sécurité, pour un moment de pur bien-être dans un cadre apaisant et sécurisé.

Durée	30 mn	45 mn	60 mn	90 mn
Prix par personne	50€	73€	95€	140€

Massage "Enfant" 30 MN

Le massage pour enfant est un soin doux et bienveillant, spécialement adapté aux plus jeunes pour les aider à découvrir les bienfaits de la relaxation. Ce massage apaisant inclut des mouvements délicats sur le dos, les jambes, les bras, et le visage, offrant ainsi une détente complète qui apaise le corps et l'esprit de l'enfant.

Idéal **pour les enfants dès 5 ans** qui ont besoin d'un moment de calme, ce soin se déroule dans une ambiance sereine et rassurante. Encadré par un praticien attentif et formé aux besoins des plus jeunes, chaque séance est une véritable parenthèse de douceur, conçue pour offrir à l'enfant un moment de sérénité et de réconfort. **Présence d'un adulte obligatoire.** Laissez vous séduire également par un soin afin de partager cet instant avec votre enfant.

50€ pour 1 personne ou 100€ pour 2 personnes afin de partager ce moment avec votre enfant.

Massage "Mother-to-be" Customized duration

Treat yourself to a customized massage, specially tailored to your needs and current state, for a fully personalized wellness experience. This treatment is designed as a true moment of relaxation, helping release built-up tension and alleviate the discomforts that can accompany pregnancy. With gentle and adapted techniques, it soothes sensitive areas, improves circulation, and promotes a feeling of lightness.

This massage is recommended between the 3rd and 8th months of pregnancy, when the body particularly benefits from this kind of support as it adapts to many changes. Our specialized practitioners are here to support you, ensuring your comfort and safety, for a moment of pure well-being in a soothing, secure environment.

Duration	30 mn	45 mn	60 mn	90 mn
Price per person	€50	€73	€95	€140

"Child" massage 30 MN

The children's massage is a gentle, nurturing treatment tailored to help young ones experience the benefits of relaxation. This soothing massage includes light movements on the back, legs, arms, and face, providing full-body relaxation that calms both body and mind. **Presence of an adult is mandatory.** Allow yourself to be tempted by a treatment to share this moment with your child.

From 5 years old, €50 per child or €100 for two people to share this special moment with your child.

SPA

Nous vous accueillons dans notre espace bien-être, qui comprend un bain bouillonnant, un hammam, un sauna, une douche sensorielle, un seau nordique, et une tisanerie, tous les jours de 10h00 à 20h00. L'accès est d'une durée d'une heure et demie sur réservation. L'entrée n'est pas autorisée aux personnes de moins de 16 ans.

We welcome you to our wellness area, which includes a hot tub, a hammam, a sauna, a sensory shower, a Nordic bucket, and a tea room, open every day from 10:00 AM to 8:00 PM. Access is for a duration of one and a half hours by reservation. Entry is not permitted for individuals under 16 years old.

25€/personne (client hôtel)
35€/personne (client extérieur)

€25/person (hotel guest)
€35/person (external guest)

PRIVATISATION

Offrez-vous une parenthèse enchantée en privatisant notre spa pour deux, pendant nos créneaux exclusifs de 21h à 22h30 ou de 23h à 0h30. Plongez dans une atmosphère cocooning et chaleureuse, illuminée par une douce lumière tamisée. Pour sublimer ce moment intime, nous vous offrons une demi-bouteille de champagne ou des cocktails sans alcool, afin que chaque instant soit empreint de magie et de plaisir.

Indulge in an enchanted interlude by privatizing our spa for two during our exclusive time slots from 9:00 PM to 10:30 PM or from 11:00 PM to 12:30 AM. Immerse yourself in a cozy and warm atmosphere, illuminated by soft, dim lighting. To enhance this intimate moment, we offer you a half-bottle of champagne or non-alcoholic cocktails, ensuring that every moment is filled with magic and pleasure.

125€ pour deux personnes / €125 for two people
(Clients hôtel / Hotel guests)



Vous souhaitez faire plaisir à un proche ?

Découvrez notre boutique de bons et chèques cadeaux sur notre site internet :

www.hotelcentralpark.fr
ou contactez nous au
05.46.66.06.06 !

You want to please your loved ones ?

Discover our boutique of vouchers on our website :
www.hotelcentralpark.fr
or contact us at 05.46.66.06.06 !





Nous vous conseillons de choisir une durée minimum de 45 minutes pour votre massage. Ce temps permet au corps et à l'esprit de se déconnecter progressivement des tensions quotidiennes, favorisant ainsi une relaxation profonde. Une séance plus longue maximise les bienfaits, laissant place à un véritable moment de détente et de bien-être durable.

We recommend choosing a minimum duration of 45 minutes for your massage. This time allows the body and mind to gradually disconnect from daily stresses, promoting deep relaxation. A longer session maximizes the benefits, providing a true moment of relaxation and lasting well-being.



Nos soins et modelages sont des pratiques de bien-être non thérapeutiques et non médicalisées. Merci d'indiquer si vous avez des allergies, des intolérances ou des contre-indications médicales.

Our treatments and massages are wellness practices, non-therapeutic and non-medicalized. Please inform us if you have any allergies, intolerances, or medical contraindications.



Veuillez noter que la prestation comprend le temps d'accueil et la phase d'éveil du client.

Please note that the service includes the welcome time and the awakening phase of the guest.



CENTRAL PARK